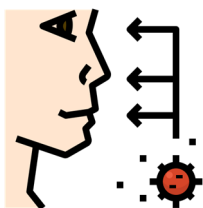


6. NON TOCCARE NASO, BOCCA E OCCHI



NON TOCCARSI GLI OCCHI, IL NASO E LA BOCCA, senza prima essersi lavate bene, o disinfettate, le mani.

7. A CASA ARIEGGIARE, PULIRE E DISINFETTARE

Ogni giorno ARIEGGIARE bene la casa e PULIRE pavimenti e superfici con DISINFETTANTI a base di cloro o alcool (in particolare i bagni ma anche i cellulari, tablet, PC).



8. USA I FAZZOLETTI MONOUSO

Quando si starnutisce o tossisce NON METTERE LE MANI davanti alla bocca ma USARE sempre FAZZOLETTINI MONOUSO, che vanno buttati nell'immondizia subito dopo.



9. NON CONDIVIDERE POSATE, BOTTIGLIE E BICCHIERI

EVITARE l'USO PROMISCUO di posate, bottiglie e bicchieri.



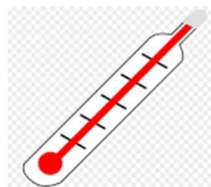
10. NON TEMERE GLI ANIMALI DA COMPAGNIA

Gli ANIMALI da COMPAGNIA non diffondono il nuovo coronavirus, ma è sempre bene lavarsi le mani dopo averli toccati.



11. CHIAMA IL MEDICO IN CASO DI FEBBRE

In caso di febbre (superiore a 37,4 C), tosse e altri disturbi respiratori, contattare subito il proprio medico curante.



Azienda Ospedaliero-Universitaria
San Luigi Gonzaga
di Orbassano

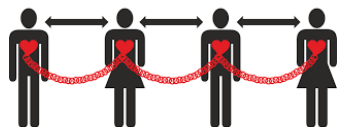
EMERGENZA CORONAVIRUS



**Alcuni consigli utili
per tener lontano
il virus da se stessi,
dai propri parenti e amici
e dalla propria casa**

Il virus passa da uomo a uomo, ma vive anche nell'ambiente. Per proteggere te e gli altri bastano poche regole:

1. RISPETTA LE DISTANZE



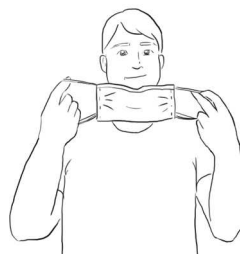
STARE DISTANTI dalle altre persone almeno 1 metro (meglio se di più: è importante sapere che molte persone che "stanno bene" che non hanno cioè nessun disturbo, i cosiddetti asintomatici, in realtà possono trasmettere il virus agli altri).

2. INDOSSA LA MASCHERINA

INDOSSARE la MASCHERINA CHIRURGICA, COPRENDO SIA NASO CHE BOCCA (serve a impedire che le particelle infettanti vadano verso le altre persone e nell'ambiente);



INDOSSARE, TOGLIERE e AGGIUSTARSI LA MASCHERINA SOLO ATTRAVERSO GLI ELASTICI (se si tocca la parte che copre naso e bocca si possono infettare le mani e trasmettere l'infezione).



NON USARE MASCHERINE CON I FILTRI perché se si è infetti, ma asintomatici, si contagiano ancora più facilmente tutte le persone con cui si hanno contatti .

Se prescritto dal personale sanitario indossare la mascherina anche all'interno della propria casa.

MASCHERINE e GUANTI monouso, dopo l'uso, vanno gettati nei contenitori di rifiuti in casa o in quelli presenti in strada.

3. TUTELA TE PROTEGGI GLI ALTRI



RICORDA che con la PROPRIA MASCHERINA si PROTEGGONO GLI ALTRI ma gli ALTRI con la LORO MASCHERINA PROTEGGONO TE .

4. LAVATI SPESSO LE MANI

LAVARSI SPESSO e BENE LE MANI con acqua e sapone o con un gel disinfettante (prima di indossare o levare la mascherina, al rientro in casa, quando si toccano maniglie, soldi, etc)



5. EVITA GLI ABBRACCI E LE STRETTE DI MANO

NON ABBRACCIARE (soprattutto i NONNI !) né STRINGERE LA MANO a amici e parenti.

