

Giornata mondiale del cuore Il San Luigi in piazza ad Orbassano domenica 28 settembre 2025 ore 9,00 – 13,00

Orbassano, 17 settembre 2025

Anche quest'anno, in occasione della Giornata Mondiale del Cuore 2025, la Cardiologia del San Luigi Gonzaga, diretta da Alessandra Chinaglia, insieme alla Dietologia e Nutrizione Clinica, diretta da Marco Tinivella, in collaborazione con la CroceBianca di Orbassano ODV, organizza per domenica 28 settembre, in piazza Umberto I a Orbassano, domenica 28 settembre, attività di informazione e prevenzione cardiovascolare rivolte alla popolazione.

Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte al mondo e in particolare 1 morte prematura su 5 è causata da malattia cardiovascolare. La prevenzione è fondamentale per combattere il rischio di malattia.

Dalle 9.00 alle 13.00 medici, infermieri, dietisti e studenti universitari effettueranno misurazione dei parametri (peso e altezza) e calcolo BMI, l'indice di massa grassa; misurazione di pressione arteriosa, frequenza cardiaca e saturazione di ossigeno. Contestualmente sarà diffuso **materiale informativo** sulla prevenzione cardiovascolare e saranno organizzati **gruppi di counseling o counseling individuale** per il controllo dei fattori di rischio cardiovascolare e l'importanza di corretta alimentazione e dell'attività fisica.

Non è necessaria prenotazione.

Sempre in occasione della Giornata del cuore il San Luigi nelle ore serali si illuminerà di rosso, il colore simbolo dell'iniziativa. Quest'anno, in sintonia con l'ospedale, il Comune di Orbassano illuminerà di rosso anche un Monumento Comunale.

La Giornata Mondiale del Cuore - World HEART Day è coordinata in Italia da AICR Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco onlus.

Ufficio Stampa

Marzia BRUNETTO

Silvia ALPARONE

m.brunetto@sanluigi.piemonte.it

s.alparone@sanluigi.piemonte.it