



## GIORNATA DELLA SALUTE 2024

### Iniziativa di promozione del benessere e attività fisica

### AOU San Luigi Gonzaga di Orbassano

Giovedì, 7 aprile 2024 – *Questa mattina, presso il San Luigi di Orbassano, oltre 200 persone hanno partecipato alla manifestazione organizzata dalla Direzione Generale in collaborazione con il CUS Torino e il Comune di Orbassano.*

**La giornata nasce nel 1948 in occasione della fondazione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Per la prima volta nel Parco del San Luigi i professionisti dell'Azienda, insieme a pazienti, associazioni, familiari ed amici, si sono incontrati per dedicare una mattinata all'attività fisica all'aperto e all'educazione alla salute in un'atmosfera rilassata di condivisione e serenità.**

Ritrovo all'ingresso dell'ospedale, dove si è tenuto un breve saluto delle autorità tra cui il Direttore Generale Davide Minniti, il Presidente del CUS Torino Riccardo D'Elcico e il Sindaco di Orbassano Cinzia Bosso insieme a Maurizio Marrone assessore della Regione Piemonte all'interazione socio-sanitaria e alle Forze dell'Ordine, che hanno dato il benvenuto ai partecipanti.

Sotto la guida degli allenatori del CUS l'attività è iniziata con un riscaldamento muscolare, per poi proseguire con una passeggiata nel parco fino ai campi sportivi. Qui i partecipanti si sono alternati in due gruppi, uno dedicato allo yoga e l'altro all'attività di ginnastica posturale da seduti. Al termine, sempre all'insegna della salute, sono state distribuite mele e banane offerte da produttori locali.

*“Siamo felici della nutrita ed entusiastica partecipazione all'evento pensato per valorizzare la cultura dell'attività fisica per la salute - commenta **Davide Minniti, Direttore generale AOU San Luigi Gonzaga di Orbassano** - Ci auguriamo che la giornata di oggi sia servita anche a far crescere l'orgoglio di appartenenza ad un'azienda che ha una storia e una cultura molto ricche e radicate sul territorio”.*

Grazie a tutti coloro che hanno partecipato, in particolare a:

Associazione Nazionale Carabinieri

Associazione San Luigi Gonzaga Onlus

Associazione Volontari San Luigi

Battaglio SPA

Consorzio Tutela e Valorizzazione Mele della Valle Varaita

Croce Rossa Italiana Comitato di Beinasco

Ufficio Stampa

Silvia Alparone 338.3211790

Marzia Brunetto 339.6623217