

# GIORNATA DELLA SALUTE 2024

Iniziativa di promozione del benessere e attività fisica  
AOU San Luigi Gonzaga di Orbassano

**Domenica 7 aprile**

**ore 10 - 12**

Ritrovo all'ingresso dell'Ospedale



## ATTIVITÀ FISICA PER STARE BENE

Passeggiata nel parco interno fino ai campi sportivi, riscaldamento muscolare, esercizi di corretta postura e un po' di yoga



**SIETE TUTTI INVITATI!**

**Anche gli amici a quattro zampe**

Incontri con esperti di fisioterapia,  
dietologia, arteterapie e benessere



**EVENTO GRATUITO.**

**È RICHIESTA L'ISCRIZIONE QUI:**

<https://ec.europa.eu/eusurvey/runner/GiornataDellaSalute7aprile2024>

