

*Il segreto di una buona salute poggia
su corrette abitudini alimentari e un
adeguato esercizio fisico*

Sabato 4
febbraio

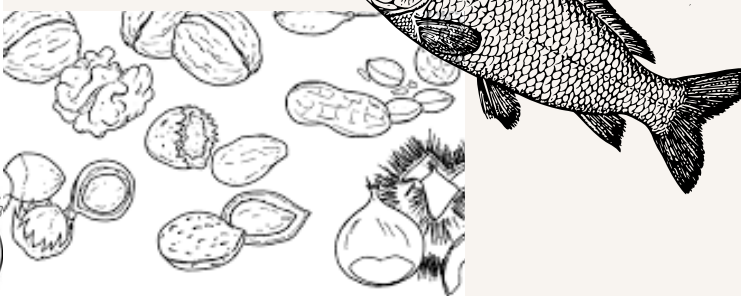
*Giornata Mondiale
contro il Cancro*



L'alimentazione ha un ruolo fondamentale nella prevenzione della patologia oncologica.

Vi sono numerose evidenze scientifiche del legame tra sovrappeso e obesità e molti tipi di cancro.

Uno stile di vita attivo e una sana alimentazione ricca in fibre, a ridotto contenuto di grassi saturi e con l'utilizzo di alimenti anti-infiammatori può prevenire tale patologia o ridurre il rischio di recidiva.



Zuppa di cereali

Insalata calda di sgombero,
ceci e olive

Insalata di finocchi e
arancia

Menù dedicato

del 3 febbraio 2023



Azienda Ospedaliero-Universitaria
San Luigi Gonzaga
di Orbassano

Progetto alimentazione come cura

SSD Dietetica e
Nutrizione Clinica

SC Provveditorato -
Economato

Cucina Aziendale