



Azienda Ospedaliero—Universitaria
San Luigi Gonzaga di Orbassano



Università degli Studi di Torino

S.S. RADIOTERAPIA

Guida per il Paziente



COS'È LA RADIOTERAPIA ?

È una terapia che utilizza **radiazioni ad alta energia** con l'obiettivo di

distruggere le cellule malate preservando il più possibile i tessuti sani.

La radioterapia può avere intento *curativo* se eseguita per eliminare la malattia, *profilattico* se eseguita dopo l'intervento chirurgico per ridurre il rischio di recidiva, *palliativo* se eseguita per alleviare i sintomi, per esempio il dolore.

Esistono **diverse modalità di irradiazione**, tuttavia quella più impiegata è la radioterapia a fasci esterni, che consiste nell'irradiare il distretto corporeo interessato utilizzando un'apparecchiatura chiamata acceleratore lineare (LINAC). L'apparecchiatura, posta all'interno di un bunker, è costituita dalla testata che eroga le radiazioni mentre il paziente è posizionato su un lettino.

Il principio di irradiazione con il LINAC è sostanzialmente identico a quello di una comune radiografia, pertanto si può respirare tranquillamente, **non si sente dolore**, né si diventa radioattivi. Per garantire la buona qualità della radioterapia è importante mantenere il più possibile la stessa posizione.

I trattamenti di radioterapia differiscono tra di loro a seconda dell'intento, della durata complessiva, del distretto corporeo irradiato e dei potenziali effetti collaterali.

COME SI SVOLGE IL TRATTAMENTO ?

Il **Medico Radioterapista**, sulla base della documentazione clinica e radiologica (analisi di laboratorio, radiografie, TC ecc), stabilisce l'indicazione ad un *ciclo di radioterapia* e definisce il *piano di trattamento*, consegnando al paziente un calendario di appuntamenti.

Per la radioterapia è necessario eseguire una *Tomografia Computerizzata (TC)*, che consente al Medico di definire con precisione il volume da irradiare. L'esame viene eseguito in una *determinata posizione*, che si dovrà mantenere durante tutte le sedute di radioterapia. Dopo la TC il successivo appuntamento è direttamente per il giorno di inizio della terapia.

I **Fisici** preparano, con un computer dedicato, il *piano di cura*, che consiste nello studio della disposizione dei fasci per irradiare la lesione salvaguardando il più possibile i tessuti sani circostanti.

I **Tecnici di Radiologia** eseguono il trattamento al LINAC. Il giorno di inizio il trattamento durerà più a lungo (15 minuti in media) poiché sono previsti *controlli di qualità* del trattamento, in presenza del Medico. Nello stesso giorno si concorderà con il personale tecnico l'orario definitivo per le successive sedute. L'orario sarà assegnato in base alla disponibilità e al tipo di trattamento, cercando di assecondare il più possibile le esigenze del paziente.

Il trattamento quotidiano di radioterapia *dura pochi minuti*, durante i quali si resterà soli in un ambiente confortevole, ampio e dotato di filodiffusione.

Periodicamente i Medici Radioterapisti effettuano *visite mediche di controllo* e l'ultimo giorno di trattamento consegnano una *lettera di dimissione* con il programma delle *successive visite di controllo*.



LE NOSTRE ATTREZZATURE :

Acceleratore lineare di alta energia, Synergy Platform (Elekta) per la produzione di fotoni ed elettroni di differenti energie, dotato di Collimatore Multi-Lamellare e sistema di Portal Imaging Elettronico. Tecniche di irradiazione 3D e IMRT.

Tomografia Computerizzata (TC) dedicata.

Sistema informatico per la gestione della cartella clinica, per l'esecuzione del trattamento (Mosaik, Impac - Elekta) e per la pianificazione della radioterapia (Oncentra - Masterplan).

Sistema per il controllo del posizionamento del paziente (AlignRT - Vision RT).

I NOSTRI PROTOCOLLI CLINICI :

IGRT (Image Guided Radiation Therapy) mediante posizionamento di markers fiduciali nel trattamento dell'adenocarcinoma prostatico

Adaptive Radiotherapy nel trattamento delle neoplasie del distretto cervico-cefalico

IL PERSONALE

Dirigenti Medici Specialisti in Radioterapia: Simona Allis , Liana Todisco, Roberta Verna

Dirigenti Esperti in Fisica Medica: Silvia Anglesio, Edoardo Trevisiol

Tecnici Sanitari di Radiologia Medica: Cecilia Chirino, Sandra Eandi, Barbara Guadagnoli, Cinzia Morino.

Personale infermieristico: CPSE Caterina La Robina

Attività amministrative: Annalisa Colonna, Collaboratore Amministrativo Professionale.

NOTIZIE UTILI

Ubicazione: Corridoio centrale, piano terra, lato sinistro, sempre diritto fino in fondo, prima porta a sinistra.

Prenotazione e disdette consulenze/prime visite e visite di

controllo: chiamare al numero 011-9026043

ore 8.30-15 presso la segreteria del Reparto, tel. 011-9026043

E' possibile effettuare il trattamento radioterapico in regime di libera professione intramoenia di equipe.

Prenotazione consulenze/prime visite e visite di controllo in libera professione intramoenia : tel. 011-9026723.

TELEFONI

Segreteria 011-9026043

Acceleratore 011-9026058